DANIEL CRAIG E HARRISON FORD ENFRENTAM ALIENS NO VELHO OESTE

{pág 09}

metro®
ABC
Quinta-feira,
8 de setembro de 2011
Edição nº 450, ano 2
Mín 15°C
Máx 30°C

Mito do Morumbi

▶ Rogério Ceni agradece à torcida após a vitória: "Isso aqui é minha vida"

RICARDO NOGUEIRA/FOLHAPRESS

Rogério é 1.000 e Tricolor é líder

O São Paulo bateu o Atlético-MG por 2 a 1 em tarde de festa para o torcedor são-paulino, que lotou o Morumbi. O goleiro Rogério Ceni completou 1 mil partidas com a camisa tricolor e, 'de presente', ganhou a liderança provisória do Campeonato Brasileiro. Hoje, contra o Flamengo, no Pacaembu, o Corinthians pode recuperar a ponta {pág 16}

Frota de motos cresce quase 300% em 10 anos

▶ De 2001 a 2011, número de motocicletas pelas ruas do ABC passou de 45.271 para 178.965 ▶ Motociclistas são as principais vítimas de acidentes graves no trânsito da região ▶ Frota total cresceu 80,6% no período {pág 03}

Nova lei estadual

Restaurante tem de avisar cliente sobre couvert em SP

▶ Lei sancionada pelo governador Geraldo Alckmin exige que, a partir de agora, restaurantes informem o preço das entradas dos pratos, o couvert, antes de servi-las ▶ Estabelecimentos têm 30 dias para se adaptarem à regra {pág 04}

Claudia Leitte canta no Miss Universo 2011

▶ Cantora participa da festa que acontece segunda-feira, às 22h, com transmissão ao vivo da TV Bandeirantes {pág 10}

Avião cai na Rússia e deixa 43 mortos

▶ Aeronave perdeu força logo após decolar ▶ Entre os mortos estão membros de um time profissional de hóquei {pág 08}

Ciclismo

A região recebe no domingo a 14ª Edição da Volta Ciclística Internacional do ABCD. A largada será às 8h, em Paranapiacaba, Santo André. A prova passará por Rio Grande da Serra, Ribeirão Pires, Mauá, Santo André, São Caetano, Diadema e terminará em São Bernardo. As inscrições para a elite masculina terminam hoje pelo e-mail fpc@fpciclismo.org.br. Para as demais categorias, as inscrições serão realizadas no dia e local do evento uma hora antes da largada.

Cotações

Dólar	Euro
+0,48% (R$ 1,65)	0% (R$ 2,31)

Bovespa: +2,93% (56.607 pts)

Selic (12%)

Salário mínimo (R$ 545)

Feriado da Independência

▶ Desfile lotou arquibancadas em Santo André

ANDRÉ AMERICO/METRO ABC

Cerca de 3 mil acompanham desfile em Santo André

As arquibancadas da avenida Firestone, em Santo André, ficaram lotadas ontem para assistir ao tradicional desfile de 7 de Setembro. Cerca de 3 mil pessoas compareceram ao evento. Desfilaram na avenida bandas de fanfarra da cidade e a Banda Lira, além da Polícia Militar, Guarda Municipal e Corpo de Bombeiros. São Caetano, Diadema e Mauá também lembraram ontem a Independência com desfiles. Ao todo, foram cerca de 25 mil pessoas acompanhando as festividades. São Bernardo realizou seu desfile cívico no dia 20 de agosto, data do aniversário da cidade.

Escolas do ABC ganham iluminação econômica

▶ Novas lâmpadas serão instaladas em 78 escolas estaduais da região ▶ Redução de consumo de energia elétrica pode chegar a até 40% ▶ Intervenções serão concluídas no final de 2012

A Secretaria de Estado da Educação e a AES Eletropaulo irão substituir a iluminação em 78 escolas estaduais do ABC até o final do próximo ano. O objetivo é obter economia de até 40% com a utilização de lâmpadas fluorescentes e luminárias reflexivas. Em todo o Estado, 250 unidades escolares receberão os novos materiais, com investimento de R$ 10 milhões da AES Eletropaulo. O Programa de Eficiência Energética existe desde 2007. No ABC, 113 escolas já substituíram a iluminação. A intervenção gerou economia de 3.763,39 MWh/ano (Megawatts hora por ano), uma redução média de 35,50 MWh/ano no consumo de cada escola. "Uma iluminação eficiente consome algo em torno de 30%, 40% menos e tem um alcance maior. Isso facilita o aprendizado e a gestão do professor na sala de aula", afirmou o diretor comercial da AES Eletropaulo, Roberto Di Nardo. A Escola Estadual Dr. Américo Brasiliense, em Santo André, foi uma das beneficiadas pelo programa. Antes da intervenção, a unidade consumia, em média, 18.720 KWh/mês. Após a troca de luminárias, concluída em fevereiro do ano passado, o consumo caiu 26%, para 13,8 mil KWh/mês. METRO ABC

28,5
milhões de reais foram gastos, desde 2007, com a substituição da iluminação nas escolas estaduais. A economia de energia foi de 19.635 MWh/ano.

Sabina expõe réplica reciclável de refinaria

O acervo de peças da Sabina Escola Parque do Conhecimento, em Santo André, recebeu nesta semana uma réplica de refinaria de petróleo. A peça demorou 14 meses para ser confeccionada e foi montada com material reciclável. Além da refinaria, a réplica mostra também detalhes de uma termoelétrica semelhante a que foi destruída pelo tsunami que atingiu o Japão recentemente. A maquete foi montada pelo professor de química Daniel Casimiro. A Sabina fica na rua Juquiá, s/nº, Paraíso. METRO ABC

DIVULGAÇÃO

▶ Foram 14 meses de construção

Ministro dá início a integração das GCMs

O ministro da Justiça, José Eduardo Cardozo, estará no Consórcio Intermunicipal amanhã para dar início a comunicação integrada das GCMs (Guardas Civis Municipais) na região. As prefeituras receberão 370 rádios de comunicação, 36 computadores e 12 impressoras. Rio Grande da Serra não possui GCM. Os recursos são de cerca de R$ 800 mil. Os prefeitos assinarão também acordo de cooperação entre o Consórcio e o Ministério da Justiça para a adesão regional à Campanha do Desarmamento. METRO ABC

Número de motos cresce 295% em 10 anos no ABC

No mesmo período, frota total aumentou 80,6% Motociclistas são metade dos acidentados em estado grave em Santo André

A frota de motos no ABC quase quadruplicou entre 2001 e 2011. De acordo com dados do Denatran (Departamento Nacional de Trânsito), a região possui 178.965 motocicletas. Em 2001, o número era de 45.271, crescimento de 295%.

No mesmo período, a frota total de veículos no ABC aumentou 80,6% (1.395.705 em 2011 ante 772.609 em 2001), cerca de três vezes menos que a de motos.

O crescimento do número de motociclistas já os coloca como as principais vítimas de acidentes graves em Santo André. De acordo com o DST (Departamento de Segurança de Trânsito), eles são 50% dos feridos gravemente. O perfil dos acidentados é de jovens, entre 20 e 34 anos, do sexo masculino.

A Secretaria de Estado da Saúde, junto ao Hospital das Clínicas, finalizou no mês passado uma série de propostas para a redução do número de acidentes envolvendo motociclistas. Entre as principais propostas estão medidas de maior rigor para a obtenção da carteira de habilitação e a regulamentação do tráfego deste tipo de veículo nas ruas. Pesquisa realizada pelo Hospital das Clínicas mostra que apenas 25% dos motoristas de motos aprenderam a dirigir em autoescola. O documento da Secretaria de Saúde para os departamentos de engenharia de trânsito afirma que é primordial a definição das áreas de trânsito das motocicletas, que hoje disputam espaço nos corredores entre os carros.

221% **foi o aumento da frota de motos no Estado entre 2001 e 2010. São Paulo possui 6,79 milhões de motocicletas.**

VANESSA.SELICANI
@METROABC.COM.BR

ANDRÉ AMERICO/ METRO ABC

São Bernardo tem o maior número de motocicletas: 54.132

Paciência na fila

Movimento intenso de veículos deixou passagem mais demorada

PAULO DE SOUZA / ABCDIGIPRESS

Balsa tem espera de uma hora

A espera para travessia na Balsa João Basso, em São Bernardo, chegou a uma hora ontem, feriado da Independência. O veículo liga o Riacho Grande a bairros como Santa Cruz e Tatetos. A João Basso transporta o maior número de passageiros das três balsas que funcionam na represa Billings: 2 mil.

Secretaria de Saúde muda de endereço

A Secretaria de Saúde de São Bernardo passa a funcionar, a partir de hoje,na rua Luiz Ferreira da Silva, 172, no Parque São Diogo (travessa da avenida Kennedy). O novo telefone para atendimento ao público é o 4336-7050. O prédio ficava em um complexo de três edifícios localizado na rua Joaquim Nabuco, 380, no Centro, incluindo o Pronto-Socorro Central. O local, que ficará desocupado, abrigará o Hospital de Urgências. O hospital deve começar a ser construído neste semestre e a conclusão está prevista para 2012. METRO ABC

Breves

SA contrata projeto para sistema viário

TRÂNSITO. A Prefeitura de Santo André contratou uma empresa de engenharia para elaborar projetos para o sistema viário da cidade. São quatro propostas. A primeira delas é para adequação do cruzamento das avenidas Pereira Barreto e Gilda. A segunda, ainda na Pereira Barreto, prevê a construção de um talude na região do Hospital Mário Covas. A empresa irá elaborar ainda a expansão do viaduto Antonio Adib Chammas e a transposição do rio Tamanduateí no bairro Santa Terezinha. A prefeitura não informou o valor do contrato para elaboração dos projetos. METRO ABC

Mauá ganha ciclofaixa

CICLISTAS. Começou a funcionar em Mauá a ciclofaixa que liga o final da avenida Washington Luís à rua Ênio Brancalion, unindo o Jardim Zaíra ao Centro. São 300 metros de ciclovia. METRO ABC

Restaurantes não podem mais ‘empurrar’ couvert

Governador sancionou lei que exige que estabelecimento informe a descrição e o preço da entrada antes de servir ▶ Artigo do projeto que previa porções individuais foi vetado

FERNANDO DONASCI/FOLHA PRESS

▶ Restaurantes devem informar descrição de couvert

Todos os restaurantes, lanchonetes e bares do Estado terão de informar aos clientes o preço e a descrição do couvert antes de servir a entrada. Caso contrário, o consumidor fica livre do pagamento.

A lei, aprovada na Assembleia em agosto, foi sancionada anteontem pelo governador Geraldo Alckmin (PSDB).

O restaurante que descumprir a regra está sujeito a multa, que varia de R$ 212 a R$ 3,2 milhões, conforme determina o Código de Defesa do Consumidor. Em caso de reincidência, o local pode ser interditado. Os estabelecimentos têm 30 dias de prazo para se adequar à nova regra.

A lei também proíbe o estabelecimento de colocar o couvert na mesa sem que o cliente peça, a não ser que ele seja gratuito.

O governador vetou um artigo que previa porções individuais do aperitivo, com cobrança apenas de quem consumisse. Na maioria das casas, a entrada normalmente é servida em um mesmo recipiente, independentemente do número de pessoas. Segundo Alckmin, estabelecer por lei o oferecimento de porções individuais interferiria na atividade dos empreendedores do setor. METRO

Fala povo

O que você acha da lei que obriga os restaurantes a informar o preço do couvert antes de servi-lo?

Danilo de Oliveira
23, TÉCNICO DE SEGURANÇA
"É o mínimo, informar o preço e o que será servido. Essa lei veio muito tarde."

Roberto Barbosa
37, TAXISTA
"Agora ficou bom. Antes pagávamos por algo que nem sabíamos."

USP assina convênio para ampliar presença da PM

O Secretário Estadual de Segurança Pública, Antônio Ferreira Pinto, assina hoje acordo com a reitoria da USP para reforçar a segurança na Cidade Universitária, no Butantã.

Na cerimônia de assinatura do convênio, que terá duração de cinco anos, Ferreira Pinto deve anunciar a instalação de duas bases móveis da PM (Polícia Militar) no campus. A vigilância será feita por um efetivo de 15 a 20 policiais. Eles deverão acompanhar a movimentação de alunos, professores, funcionários e demais frenquentadores que passam todos os dias pelos cerca de 8 milhões de metros quadrados da Cidade Universitária. Hoje, os policiais podem circular pela USP, mas não é permitida a presença fixa da PM no local. A segurança é feita pela Guarda Universitária, que não tem autorização para portar armas de fogo.

Parte das medidas que serão adotadas no convênio foram publicadas no "Diário Oficial", em agosto.

O aumento do policiamento dentro da USP sempre foi visto como uma interferência sobre a autonomia da universidade. Alunos e docentes sempre foram contrários a presença da PM sob a justificativa de que os policiais não são preparados para lidar com o dia a dia do campus, principalmente em relação às constantes manifestações contra a reitoria.

Mas essa posição teve de ser revista após o assassinato do estudante Felipe Ramos de Paiva, de 24 anos, no dia 18 de maio. Aluno do curso de ciências atuariais da FEA, ele foi baleado no estacionamento da faculdade.

ZANONE FRAISSAT/FOLHAPRESS

▶ Após morte de aluno, policiamento no campus foi reforçado

DAVI.FRANZON
@METROJORNAL.COM.BR

Policiais matam 3 suspeitos de assalto em Pinheiros

Uma troca de tiros entre policiais da Rota (grupo de elite da Polícia Militar) e ladrões que assaltaram um posto de gasolina terminou com a morte de três suspeitos anteontem.

De acordo com a Secretaria de Segurança Pública, os suspeitos seguiam em um Gol pela rua Cônego Eugênio Leite, no bairro de Pinheiros, quando foram abordados pela Rota. Ao se aproximarem do carro, os policiais foram recebidos a tiros. No confronto, os três homens acabaram mortos.

A secretaria informou que o trio foi parado logo após assaltar um posto de gasolina em Pinheiros.

No veículo utilizado pelos suspeitos, os policiais encontraram cinco celulares, R$ 478, uma nota de R$ 100 falsificada e um relógio.

A polícia acredita que todo o material tenha sido levado do posto de gasolina. As armas utilizadas contra os soldados da Rota serão periciadas. METRO

Virada Esportiva traz neve para SP

A quinta edição da Virada Esportiva, que acontece nos dias 17 e 18 em toda a cidade, trará para os paulistanos a oportunidade de praticar esportes de neve em plena primavera. O parque da Independência, na zona sul, vai receber simuladores e pistas de snowboard no domingo, 18, das 10h às 17h.

Já o vale do Anhangabaú, no centro, volta a receber atividades radicais, como tirolesa, simulador de asa-delta, pista de skate e pebolim humano.

No ano passado, a virada reuniu 3,3 milhões de pessoas. É possível conseguir mais informações no site www.viradaesportiva.prefeitura.sp.gov.br. METRO

Araraquara proíbe rodeios

A Câmara Municipal de Araraquara, no interior de São Paulo, aprovou anteontem um projeto de lei que proíbe a realização de rodeios, touradas, vaquejadas e eventos similares na cidade. A proposta, de autoria da prefeitura, retorna agora ao Executivo para ser sancionada. METRO

PGR vai à Justiça para barrar lei que regula obras da Copa

Procurador da República diz que regra sancionada por Dilma dificulta o controle dos gastos públicos

O procurador-geral da República Roberto Gurgel vai contestar na Justiça o RDC (Regime Diferenciado de Contratações) para as obras da Copa das Confederações de 2013, da Copa do Mundo de 2014 e das Olimpíadas de 2016. Nos próximos dias, Gurgel vai entrar com uma ação no STF (Supremo Tribunal Federal) contra a lei.

Entre outras facilidades, o RDC permite que licitações de obras ligadas aos eventos sejam feitas sem a divulgação dos valores. As leis para contratações foram sancionadas no mês passado pela presidente Dilma Rousseff.

Para Gurgel, o RDC dificulta a transparência e impede o controle dos gastos públicos. "A Copa se realizará com dispêndio substancial elevado de recursos públicos. É preciso cuidar para que esse dispêndio seja feito rigorosamente de acordo com os princípios da Constituição", disse o procurador-geral.

Na semana passada, em sua coluna semanal "Conversa com a Presidenta", Dilma Rousseff considerou que a aprovação do RDC foi um grande avanço ao país para evitar os atrasos nas obras para a Copa do Mundo de 2014. METRO

O que é o RDC?

Entenda quais as características do regime que facilita licitações para obras da Copa e Olimpíadas.

Orçamentos
Com o RDC, o governo não faz um projeto completo das obras e negocia o valor da licitação com as empresas interessadas em sigilo.

Inversão de fases
Em vez de provarem antes ter condições de realizar as obras, as empresas podem fazer ofertas e só depois de vencer a disputa se mostrarem aptas a cumpri-las

RAFAEL ANDRADE/FOLHAPRESS

Obras no estádio do Maracanã

Exército controla vias de acesso ao morro do Alemão

Dois homens tentaram furar blitze e foram detidos ▶ Soldados encontram cinco bombas caseiras na favela

Após três dias de conflitos entre militares e traficantes no Complexo do Alemão, na zona norte do Rio de Janeiro, o Exército manteve blitze nas vias de acesso ao morro. O patrulhamento foi reforçado ontem, e todos os veículos que passam pelo local são parados e revistados.

Durante a manhã, duas pessoas foram presas tentando furar o bloqueio. Elas foram contidas pelos soldados com spray de gás e levadas a uma delegacia por desacato a autoridade.

Os conflitos começaram no final de semana. Traficantes montaram uma barricada para tentar impedir a passagem do Exército por uma das principais vias de acesso ao complexo. Dois blindados que seriam utilizados no desfile de 7 de Setembro foram deslocados para patrulhar o local. Ontem, cinco bombas caseiras foram encontradas próximas às barricadas. Nem todas estavam detonadas.

Até agora, não há balanço oficial de feridos. Moradores dizem que uma jovem de 15 anos morreu atingida por uma bala perdida, mas autoridades negam a informação.

Para o general Adriano Pereira Júnior, o tráfico está incitando moradores da região do Complexo do Alemão a criar conflitos com as Forças Armadas. Segundo ele, os ataques dos traficantes são uma resposta ao anúncio de que o Exército ficará no morro até junho de 2012. METRO

PAULA GIOLITO/FOLHAPRESS

Soldados em ação no Complexo do Alemão

SÉRGIO LIMA/FOLHAPRESS

Dilma participa de desfile

MARCELO CAMARGO/FOLHAPRESS

Brasília tem desfile e protesto

Ao lado do tradicional desfile do 7 de Setembro, que contou com a presença da presidente Dilma Rousseff, Brasília assistiu ontem a uma manifestação na Esplanada dos Ministérios contra a corrupção no país.

No desfile, a presidente foi acompanhada pela filha, Paula, e pelo neto, Gabriel. A banda do Exército tocou hits de Luan Santana e de Ivete Sangalo. Cerca de 40 mil pessoas estiveram no local.

Outras 15 mil preferiram participar do protesto contra a corrupção. Após lavar a rampa do Congresso, os manifestantes marcharam com faixas cobrando o fim das votações secretas e a cassação da deputada federal Jaqueline Roriz, absolvida pela Câmara Federal na semana passada em votação secreta, mesmo tendo sido flagrada em vídeo recebendo dinheiro. METRO

Jovens antecipam saída da casa dos pais

▶ Pesquisa mostra que 43% dos compradores de imóveis residiam com familiares ▶ Maior acesso ao crédito facilita aquisição de apartamentos

Com o aumento na oferta de crédito nos últimos anos, muitos jovens adultos estão antecipando a saída da casa dos pais. Pesquisa realizada pela Habitcasa, especializada na venda de imóveis do segmento econômico, mostra que 43% dos compradores residiam com os pais ou familiares.

Segundo a pesquisa, esse público está na intersecção entre duas gerações, os mais antigos da geração Y e os mais novos da X, entre 27 e 36 anos. O estudo revela ainda que 67% dos entrevistados estavam comprando o primeiro imóvel. Em 59% dos casos, a antiga residência era uma casa.

Em geral, os jovens buscam sair da casa dos pais e morar sozinhos. "São recém-formados, que estão em ascensão profissional e buscam um local perto do trabalho. Do total de entrevistados, 54% possuem nível superior de ensino e 11% fizeram pós-graduação", diz Maurílio Scachetti, diretor da Habitcasa.

Esses jovens preferem residir em apartamentos de metragem pequena, porém bem valorizados e bem localizados. Segundo o executivo, eles procuram imóveis de um a dois dormitórios, com valor de até R$ 250 mil. A renda mensal do comprador está entre R$ 4 mil e R$ 8 mil. METRO

DANIEL CASTELLANO/GAZETA DO POVO/FUTURA PRESS

▶ Jovens buscam apartamentos de pequena metragem

Receita paga restituição de IR para 1 milhão

A Receita Federal pagará a restituição do Imposto de Renda para cerca de 1 milhão de contribuintes no próximo dia 15. Os contribuintes irão dividir R$ 1 bilhão em restituição.

A consulta ao 4º lote do IR poderá ser feita a partir das 9 horas de amanhã por meio do site da Receita ou Receitafone, pelo 146. Nos dias 10 e 11 o serviço não estará disponível devido a manutenção no sistema.

Se o valor não for creditado na conta, o contribuinte deve procurar uma agência do Banco do Brasil ou ligar para 4004-0001, nas capitais. METRO

Preços de passagem aérea recuam em nove capitais

Após uma alta de 3,2% em julho, o preço das passagens aéreas caiu 5,95% em agosto. Segundo a inflação medida pelo IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), das 11 capitais analisadas, nove registraram queda no preço das tarifas no período.

O destaque ficou com Curitiba, com queda de 10,47% frente ao mês anterior. Em São Paulo, houve um recuo de 4,23% no preço das passagens em agosto. No Rio de Janeiro, os custos caíram 4,38%.

Com a queda em agosto, os preços das passagens acumulam alta de 6,56% nos oito primeiros meses de 2011. Em 12 meses, o preço das passagens já subiu 26,30%. METRO

DIOGO MOREIRA/FUTURA PRESS

▶ Em Curitiba, preço da tarifa recuou 10% em agosto

Breves

Taxa sobe para 7 importados

IMPOSTOS. O governo elevou o Imposto de Importação de sete produtos. A lista inclui bicicletas, cuja taxa passou de 20% para 35%. As bicicletas de competição ficam isentas da nova alíquota. No caso dos aparelhos de ar-condicionado, a alíquota também foi fixada em 35%, antes era de 18%.

Também passa a ser taxada em 35% a importação de pneus de borracha de bicicletas, porcelanatos, partes referentes a unidades condensadoras ou evaporadoras para fabricação de aparelhos de ar-condicionado, barcos a motor e rodas e eixos ferroviários. METRO

IPI do cigarro fica para 2012

IPI. O aumento do IPI (Imposto sobre Produtos Industrializados) sobre os cigarros foi adiado para o início de 2012. O novo sistema de cobrança do IPI entraria em vigor em dezembro. Regulamentado no fim do mês passado, o novo sistema de tributação faria o preço do cigarro subir 20% antes do fim do ano. METRO

Crime virtual custa R$ 114 bi

INTERNET. A cibercriminalidade custou US$ 114 bilhões e afetou 431 milhões de pessoas em 2010, segundo a Symantec. Na China, o custo alcançou US$ 25 bilhões, enquanto no Brasil chegou a US$ 15 bilhões. METRO

Queda de avião mata 43 pessoas na Rússia

RADOVAN STOKLASA/REUTERS

▶ Torcedores montam memorial em homenagem ao time

Aeronave levava jogadores de time russo de hóquei

Um avião de passageiros que levava a equipe de hóquei do Lokomotiv caiu logo após decolar do aeroporto de Yaroslavl, na Rússia, matando pelo menos 43 pessoas. Segundo a polícia local, há dois sobreviventes: o jogador Alexander Galimov e um membro da tripulação.

A queda ocorreu apenas um quilômetro à frente do aeroporto, quando o avião começava a ganhar altura, segundo o Comitê de Investigação da Rússia, principal órgão de investigação criminal do país. O voo ia de Yaroslavl a Minsk, capital da Bielorrússia.

O primeiro-ministro russo, Vladimir Putin, mandou o ministro dos Transportes, Igor Levitin, visitar o local do acidente. Já o presidente Dmitri Medvedev enviou o chefe adjunto de sua administração, Vladislav Surkov, para acompanhar os trabalhos de investigação do acidente.

A tragédia abalou a Kontinental Hockey League, que inclui times da Rússia, Bielorrússia, Letônia, Cazaquistão e Eslováquia, que só perde em importância para a NHL (liga americana). O Lokomotiv, que já foi campeão três vezes, atualmente ocupa a terceira colocação no torneio.

ALEXEY SHUNAEV
METRO RÚSSIA

Localização

Yaroslavl fica a 250 quilômetros da capital Moscou

Histórico

Outros acidentes envolveram equipes esportivas

- **Munique – 6/2/1958**
  Um avião da British European Airways levando o time de futebol do Manchester United caiu logo após decolar de Munique, na Alemanha. Vinte e três das 44 pessoas a bordo morreram
- **Andes – 13/10/1972**
  Um avião da Força Aérea uruguaia que levava o time de rúgbi de Montevidéu se choca contra a cordilheira dos Andes. Dois meses depois do acidente, 16 sobreviventes que comeram os corpos dos 29 colegas mortos foram resgatados
- **Zâmbia – 27/4/1993**
  Uma aeronave da Força Aérea em que viajava grande parte da seleção nacional de futebol caiu no oceano Atlântico próximo ao Gabão. Todas as 30 pessoas a bordo morreram

Perto de 11/9, EUA elevam nível de alerta

A Casa Branca anunciou ontem que permanece "sempre alerta" no que se refere à segurança, com a aproximação do 10º aniversário dos ataques de 11 de Setembro, mas ressaltou que não há informação confiável sobre uma eventual ameaça imediata.

O porta-voz da Casa Branca, Jay Carney, disse que o presidente Barack Obama dirigiu uma reunião com assessores de segurança nacional de alto escalão na terça-feira para garantir que todas as medidas de precaução possíveis tenham sido tomadas.

Carney afirmou que na reunião de Obama estiveram presentes seu principal assessor contra o terrorismo, John Brennan, e a secretária de Segurança Interior, Janet Napolitano. O porta-voz também afirmou que se tratava de um aniversário "significativo".

Obama irá liderar o país nas homenagens às vítimas dos ataques de 2001 no local da queda das torres do World Trade Center, no Pentágono, nos arredores de Washington e em Shanksville, onde caiu o quarto avião. METRO

"Permanecemos sempre alerta, pelo aniversário e depois."
JAY CARNEY, PORTA-VOZ DE OBAMA

PETER MORGAN/REUTERS

▶ Atentado contra o World Trade Center

Estudantes do Chile fazem paralisação

Após interromperem os protestos em respeito às vítimas do acidente aéreo na ilha Robinson Crusoé, que deixou 21 mortos na semana passada, os estudantes chilenos voltam hoje a protestar contra o governo do presidente Sebastian Piñera. Está convocada uma paralisação nacional para pressionar as autoridades a melhorar a educação no país. METRO

STRINGER/REUTERS

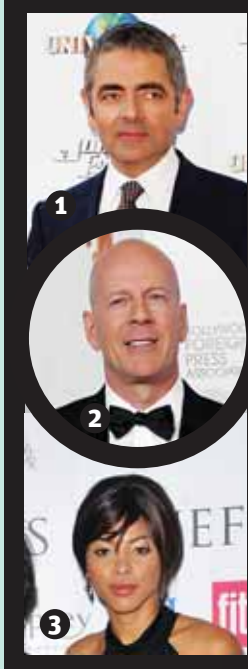
▶ Protestos de estudantes já duram quatro meses

Vídeo caseiro mostra Kadafi 'brincalhão'

Os rebeldes que ocuparam o complexo militar de Bab al Aziziya, onde vivia o ditador líbio Muammar Kadafi, encontraram no local um vídeo caseiro do coronel brincando com a sua neta.

"Você me ama?", pergunta Kadafi à menina, que nega. O vídeo pode ser visto no Youtube pelo link: http://www.youtube.com/watch?v=fkUhqX-sxzk. METRO

FOTOS: GETTY IMAGES

Universo pop

1 Rowan Atkinson aposentou seu personagem mais famoso, o Mr. Bean. "Estou velho para o papel", explicou. METRO

2 Bruce Willis (foto) e Arnold Schwarzenegger assinaram contrato para o longa "Mercenários 2". METRO

3 A brasileira Ana Araújo, namorada de Ron Wood, está cotada para viver a próxima Bond Girl do cinema. METRO

DIVULGAÇÃO

Faroeste & sci-fi

▶ Dolarhyde (Harrison Ford, à esq.) e Lonergan (Daniel Craig): no bracelete do bandido está a salvação do povoado

▶ Estrelado por Harrison Ford e Daniel Craig, 'Cowboys & Aliens' chega aos cinemas de São Paulo amanhã ▶ Filme é adaptação de HQ de 2006

Indiana Jones encontra James Bond em um ambiente inimaginável – o Velho Oeste dos EUA em 1873 –, e os dois precisam dar uma de Homens de Preto. Claro que essa é só uma analogia engraçadinha, mas é quase impossível não pensar assim pelo menos no início de "Cowboys & Aliens", que estreia amanhã em SP.

Harrison Ford vive o coronel Woodrow Dolarhyde, xerife rigoroso de Absolution que vê a rotina do pacato povoado mudar com a chegada de Jack Lonergan (Daniel Craig), um criminoso sem memória procurado em todos os cantos do país.

Só que a lei não pode ser aplicada ao bandido, já que em um bracelete que ele empunha (sem lembrar por quê) está a salvação contra os ataques alienígenas que Absolution começa a sofrer. Mocinho e bandido se unem para dar um basta à ameaça que vem do céu.

Com produção executiva de Steven Spielberg e a bela Olivia Wilde no elenco, o longa prende a atenção do começo ao fim e diverte com seu enredo meio maluco, baseado na HQ homônima de Scott Michael Rosenberg. RAQUEL PAULINO

Théo Werneck de volta à Pinacoteca

Figurinha fácil na Pinacoteca do Estado nos anos 1980, Théo Werneck volta a se apresentar no espaço hoje, depois de 25 anos de ausência.

Na performance "Grafite Efêmero III – Rito de Passagem no Ar", o artista multimídia usa referências da cultura de rua para fazer desenhos no ar com luzes multicoloridas. Tudo acompanhado por uma trilha sonora elaborada por ele especialmente para esta noite. METRO

Na Pinacoteca do Estado (pça. da Luz, 2, centro, tel.: 3224-1000). Hoje, às 19h30. Grátis.

NETA NOVAES/DIVULGAÇÃO

▶ Luzes usadas por Werneck na performance

Miss Universo terá Isabeli Fontana e Claudia Leitte

Modelo estará entre os jurados do concurso ▸ Música brasileira dará o tom da cerimônia, marcada para segunda-feira no Credicard Hall

A top Isabeli Fontana

STUDIO FERNANDA CALFAT/GETTY IMAGES

Priscila Machado, a candidata brasileira ao título de Miss Universo 2011, não é a única representante da beleza local no concurso que vai eleger a mais bela do planeta.

No palco e fora dele, Isabeli Fontana e Claudia Leitte também vão dividir a atenção das lentes que transmitirão a todo o mundo a exuberância do país eleito para a 60ª cerimônia do evento.

Considerada uma das mais importantes modelos do mundo, Isabeli dividirá a bancada do júri com o piloto Helio Castroneves, as atrizes Vivica Fox e Lea Salonga, a jornalista Connie Chung, a apresentadora Adrienne Maloof e a Miss Universo 2003, Amelia Vega. O grupo será o responsável por definir a grande vencedora.

A Claudia Leitte caberá a função de embalar um dos desfiles das 89 concorrentes, que chegaram a São Paulo no mês passado.

O evento ainda contará com comentários de Shandi Finnessey, Miss Estados Unidos 2004, e Jeannie Mai, do programa "Mude o Meu Look", exibido no Discovery Home & Health.

A Band transmite a cerimônia ao vivo, a partir das 22h do dia 12.

THAIS.AZEVEDO
@METROJORNAL.COM.BR

Shows da noite

A música brasileira estará presente nas vozes inconfundíveis de duas cantoras:

- **Claudia Leitte –** A musa do Carnaval baiano subirá ao palco para o desfile das roupas de banho. Na trilha sonora, seu novo single, "Locomotion";
- **Bebel Gilberto –** Filha de João Gilberto, a cantora vai embalar o desfile dos vestidos de noite com "Close Your Eyes", combinação entre a bossa nova e a música eletrônica.

FRAZER HARRISON/GETTY IMAGES

'Os Fantasmas se Divertem'

▸ Michael Keaton interpreta Beetlejuice, um fantasma desobediente e trapaceiro, no filme dirigido por Tim Burton

DIVULGAÇÃO

Produtores planejam sequência do filme de 1988

O despudorado Besouro Suco ("Beetlejuice"), interpretado por Michael Keaton nos anos 1980, pode voltar às telonas. Vinte e três anos passados desde o lançamento do longa, os produtores David Katzenberg e Seth Grahame-Smith planejam a sequência da história. Na comédia de 1988, Geena Davis e Alec Baldwin vivem um jovem casal que morre em um acidente de carro. Fantasmas novatos, presos na casa em que moravam, os dois pedem ajuda a Beetlejuice para expulsar os novos inquilinos, pais de uma melancólica garota, interpretada por Winona Ryder.

DIVULGAÇÃO

▸ O disco chega às lojas no dia 31 de outubro

Álbum de Lou Reed e Metallica terá música de 20 minutos

O ex-líder do Velvet Underground e a banda americana de rock anunciaram a lista de faixas do álbum gravado em conjunto. A novidade foi divulgada no site oficial do grupo: www.loureedmetallica.com.

Inspirado na peça teatral homônina, baseada em histórias do expressionista alemão Frank Wedekind, "Lulu" traz dez canções. "Junior Dad", que encerra o disco, dura quase 20 minutos – 19 minutos e 28 segundos, especificamente.

A música não é a única do álbum a extrapolar o tempo médio de composições do gênero – entre três e cinco minutos.

"Cheat On Me" e "Dragon", sexta e nona da lista, respectivamente, duram mais de 11 minutos. "Frustration" e "Little Dog", mais de oito.

"Lulu", a peça, narra as desventuras de uma jovem que sofreu abuso. Sua vida como dançarina e seus relacionamentos enriquecem o texto. METRO

Peça faz **crítica social** aos pedintes de semáforo

Ailton Graça e Vera Mancini chegam ao Teatro Municipal de Santo André esse final de semana com o espetáculo 'A Vida Que Eu Pedi, Adeus!' Ingressos custam entre R$ 30 e R$ 60

JOÃO CALDAS / DIVULGAÇÃO

Casal abre negócio de venda de balas e prática de malabarismo no melhor ponto de venda da cidade: os faróis de trânsito

O Teatro Municipal de Santo André apresenta sexta-feira e sábado, às 21h, e domingo, às 19h, o espetáculo "A Vida Que Eu Pedi, Adeus!", com Ailton Graça e Vera Mancini.

Na peça, o casal já ultrapassou os 50 anos e não tem dinheiro nem emprego. Diante da situação, eles iniciam um negócio e contratam crianças para vender balas, fazer apresentações de malabarismo e engolir fogo pelos melhores pontos de venda da cidade: os faróis de trânsito.

No decorrer da peça, Armando (Ailton Graça) decide que é hora de estudar mais e resolve aprender inglês através de fitas de um curso a distância, para desespero de Eurides (Vera Mancini), que não aguenta mais ouvir o marido repetindo as palavras em voz alta pela casa.

Para a cinquentona, o melhor jeito de aumentar o lucro do casal é ter uma visão mais empresarial de seu negócio, por isso avalia o perfil de seus funcionários, como o da menina Doralice, que está muito nova para lavar vidros de carro e muito velha para pedir dinheiro.

No meio das decisões sobre o melhor investimento surge, perto do local onde o casal mora, uma faixa colocada na praça por senhorinha, que oferece uma recompensa para quem encontrar seu cachorrinho. Apesar da produtividade dos negócios, o casal não pode perder uma chance dessas de ganhar dinheiro. METRO ABC

No Teatro Municipal (pça. 4º Centenário, s/nº, Centro de Santo André, tel.: 4433-0789). Dias 9/9, 10/9 e 11/9, sexta-feira e sábado, às 21h, e domingo, às 19h. Entre R$ 30 e R$ 60. Classificação indicativa: 12 anos.

Sesc recebe espetáculo com bonecos gigantes

Domingo, a área de convivência do Sesc Santo André terá a exibição do espetáculo "Mira – Extraordinárias diferenças, sutis igualdades", produzido pelo grupo do Rio Grande do Sul, Cia. De Pernas Pro Ar, às 15h.

Para chamar a atenção do público infantil, o grupo utiliza bonecos gigantes e coloridos, que realizam brincadeiras para desencadear uma série de reações sem complexidade, como a saudade e a inocência do olhar de criança.

TIEMY SAITO/DIVULGAÇÃO

Grupo utiliza cores para chamar a atenção da criançada

Os personagens são formados a partir da movimentação dos atores, que não utilizam da fala para o público poder valorizar os detalhes e haver uma maior percepção das características visuais do efeitos das cores e das luzes dos bonecos.

A encenação do espetáculo é feita pelos gaúchos Diego Kurtz, Lenon Kurtz, Raquel Durigon, Txai D. Wieser e Vitor Brasil. METRO ABC

No Sesc Santo André (r. Tamarutaca, 302, Vila Guiomar, tel.: 4469-1200). Dia 11/9, domingo às 15h. Gratuito.

Festival de dança chega a S. Bernardo

A Cia. Dancers South America sobe no palco do Teatro Elis Regina, em São Bernardo, sábado, às 20h, e domingo, às 13h, para apresentar o festival de dança "Frontiers".

O objetivo do evento é mostrar as diversas possibilidades de realizar fusões entre os diferentes tipos de dança, música, arte geral e cultura de todos os países da América do Sul.

O grupo, idealizado pela dançarina Andriana Bele Fusco, traz atrações como dança do ventre, tribal fusion, tribal regional, ballet clássico, jazz, flamenco, street dance, além de apresentações que misturam o teatro com música.

No show, os artistas também têm momentos de integração com o público, quando o atrai para o palco ou se aproximam das cadeiras com coreografias e criações ousadas.

DIVULGAÇÃO

Adriana Bele Fusco é diretora-geral do grupo

São 88 dançarinos dos Estados de São Paulo, Rio de Janeiro, Paraná, Minas Gerais, Bahia, Paraíba, Rio Grande do Norte e Manaus, e de outros países, como Peru, Paraguai, Argentina, México e Venezuela.

A filosofia da Cia. Dancers South America é apresentar a possibilidade de misturar danças de diversas regiões para a plateia através de coreografias inusitadas, cores e originalidade dos figurinos, cenografias e efeitos de luzes do palco. METRO ABC

No Teatro Elis Regina (av. João Firmino, 900, Assunção, São Bernardo, tel.: 4351-3479. Dias 10/9 e 11/9, sábado, às 20h, e domingo, às 13h. Entre R$ 12,50 e R$ 25.

Horóscopo

Na Espanha celebravam hoje Arian, a deusa da abundância, da paz e do bem-estar. Nesta data acontecia também a Festa da Natividade, a qual no calendário cristão representa o crescimento da Virgem Maria.

por Tânia Gori

Áries – 21/3 a 20/4
Este período vai lhe parecer um grande teste. Você se sentirá cansado e sobrecarregado de trabalho. Evite os exageros, você ficará muito nervoso.

Touro – 21/4 a 20/5
Você se tornará pessimista, vai começar a enxergar tudo em cinza. Tente evitar isso! Procure cultivar a ponderação e a paciência, serão muito úteis.

Gêmeos – 21/5 a 20/6
Você está em um momento ruim. Doenças podem aparecer. Apesar disso, quando a maré de azar passar, você sentirá que aprendeu muito.

Câncer – 21/6 a 22/7
Você estará muito agitado e inquieto, isso pode prejudicá-lo. Procure ter uma vida mais calma e uma alimentação bem leve. Aproveite esse período de criatividade.

Leão – 23/7 a 22/8
Sua mente estará organizada e isso tornará seu trabalho mais produtivo. Estudos, leituras e pesquisas podem correr muito bem nesse período.

Virgem – 23/8 a 22/9
Seu humor estará péssimo. Será rude com as palavras. Isso pode levá-lo a brigas e rompimentos, além de poder decepcionar amigos.

Libra – 23/9 a 22/10
Pode ter problemas com mudanças muito repentinas e desagradáveis. Tente levar sua vida da forma mais ponderada possível. Não incentive o nervosismo.

Escorpião – 23/10 a 21/11
Procure descansar bastante. Não é uma boa época para cirurgias; se puder, deixe-as para mais tarde. Evite ser precipitado ou radical.

Sagitário – 22/11 a 21/12
As viagens que fizer vão ser bem-sucedidas, principalmente se forem por motivo de trabalho. O seu dia a dia vai se tornar mais produtivo.

Capricórnio – 22/12 a 20/1
Você não terá calma para pensar em suas decisões. Pode agir por impulso e se arrepender depois. Convém não contar demais com a ajuda das pessoas.

Aquário – 21/1 a 19/2
O que der certo, você pode considerar lucro. Pode se decepcionar com alguma pessoa. Terá desentendimentos e problemas inesperados em casa.

Peixes – 20/2 a 20/3
É uma boa época para tomar atitudes definitivas, como abandonar alguns vícios. A saúde pode se ressentir, cuide-se.

Tânia Gori é reitora da Universidade Livre Holística Casa de Bruxa. Informações pelo telefone (11) 4994-4327, endereço: rua das Figueiras, 2.146, Sto. André, SP. Atendimentos on-line com a Equipe Tânia Gori pelo site www.taniagori.com.br. Participe no dia 12, às 14h, da palestra A força da Beleza das Massagens Indianas, grátis.

Leitor fala

Estação
A estação de trem é muito velha, Santo André tem muitos passageiros, merecia uma estação melhor. Daqui a pouco não vai mais caber tudo isso de gente naquela estação.
Maria de Fátima Albuquerque, 37 – Santo André, SP

Multas
Santo André é a cidade das multas, estão colocando radar em tudo quanto é lugar. É impossível ter carro nessa cidade e não levar multa. Isso já virou uma indústria.
João Carvalho, 43, empresário – Santo André, SP

Trânsito
Essa mudança na mão da Lauro Gomes não vai dar certo. Pode escrever, o trânsito vai piorar ainda mais. É preciso aumentar o número de vias de escape, não diminuí-las.
Marinês Pinto, 35, dentista – São Bernardo, SP

metro Pergunta

Segundo pesquisa, sistema metroviário de SP tem sua pior avaliação. Quais são os problemas do metrô?

twitter **Siga o Metro no Twitter: @jornal_metro**

@altairmmatos: Acho que o maior problema é a superlotação.

@xchristianix: Com certeza, superlotação!

@fylismino: O maior problema é a superlotação. Uma cidade do tamanho de São Paulo precisa de muito mais linhas de metrô.

@mirelavzd: O maior problema é a estação da Sé!

Para falar com a redação: **leitor.abc@metrojornal.com.br**

Participe também no Facebook: **www.facebook.com/metrojornal**

Os invasores

por Farini

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Substância usada em xampus
Cidade da Califórnia onde se situa a Ponte Golden Gate
Mulher que não é nobre
Impelido
Forma de acesso em hipermercados
"(?) Moral", sucesso do Jota Quest
Exame do MEC
Sufixo de "lipase"
Time do RN (fut.)
Sarará (fem.)
"Castelo (?)-Tim-Bum", programa
A parte posterior
Amamentar
Norma Blum, atriz
Citação (abrev.)
Alcoólicos Anônimos (sigla)
Extrair
Carlos Lyra, compositor brasileiro
Região de cultivo comum no Sul
650, em romanos
Neste lugar
Mulher de Abraão (Bíblia)
Ernesto Nazaré, pianista
Gás abundante no ar (símbolo)
Moeda (?): a do Brasil é o real
Raio (abrev.)
Entrada (abrev.)

BANCO

Soluções

Diretas

Sudoku

metro
Telefone: 011/3528-8582 (redação)
Telefone: 011/3528-8500 (comercial)

O jornal Metro é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. Está presente em 23 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. Distribuído gratuitamente de segunda a sexta na cidade de São Paulo.

"A tiragem e distribuição desta edição de **30.000 exemplares** são auditadas pela **BDO**." BDO

EXPEDIENTE
Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini. **Diretor de Redação:** Fábio Cunha (MTB: 22.269)
Diretor Comercial e Marketing: Carlos Eduardo Scappini. **Diretora Financeira:** Sara Velloso. **Diretor de Operações:** Luís Henrique Correa.
Metro ABC. Editor Executivo: Marcelo Camargo (MTB: 33.618) **Coordenador de Redação:** Irineu Masiero.
Editor de Arte: Cláudio Machado. **Gerente Comercial Nacional:** Ricardo Adamo.
Editado e distribuído por SP Publimetro S/A. Endereço: rua Tabapuã, 81, 14º andar, Itaim, CEP 04533-010, São Paulo, SP. O jornal Metro é impresso na Plural Editora e Gráfica Ltda.

Homens precisam de alimentação especial

Carboidratos, fibras e proteínas ajudam a manter a saúde do homem em dia Nutrientes são importantes da infância até a terceira idade

IMAGE SOURCE/DAVID CLEVELAND

Alimentação adequada previne doenças e mantém a saúde do homem

Alimentação saudável e rica em nutrientes é a receita ideal para manter a saúde do homem, desde sua infância até a terceira idade. Comer bem também é sinônimo de prevenção a doenças e ao envelhecimento precoce, mas pouca gente sabe que alguns alimentos auxiliam, mais que outros, o bom funcionamento do organismo masculino.

Carboidratos, fibras, proteínas, cálcio e ferro são alguns dos nutrientes essenciais para a saúde do homem. Segundo a nutricionista Priscila Arruda, do Oba Hortifruti, os carboidratos e as proteínas fornecem a quantidade de energia necessária para o homem gastar durante o dia. "Eles são encontrados no arroz, pão, batata, beterraba, feijão, carnes e leite, entre outros alimentos", explica.

As fibras, presentes nas frutas, verduras, legumes e cereais, devem fazer parte da alimentação diária do homem para beneficiar a função intestinal, prevenir doenças cardíacas e, em casos extremos, câncer. Esses alimentos também são ricos em vitaminas e minerais, de fundamental importância para aumentar a resistência a infecções.

Pode parecer estranho, mas as gorduras ajudam a diminuir os níveis de colesterol no sangue, fornecem energia e absorvem as vitaminas A, D, E e K. Isso significa que o consumo não deve ser eliminado, mas sim moderado.

O cálcio também não pode faltar na dieta masculina. Ele está presente no leite e em seus derivados, além de vegetais verde-escuros como couve e brócolis.

"A osteoporose é uma doença que também atinge os homens, por isso é recomendado o consumo de cálcio", explica Priscila. Confira algumas dicas, da nutricionista, de acordo com o tipo e a faixa etária de cada homem:

Atletas
Devem se alimentar de carboidratos complexos, pois fornecem a energia necessária para o desempenho esportivo, em parceria com as gorduras insaturadas, encontradas no azeite de oliva, castanhas, abacate, semente de linhaça e determinados peixes, como atum, salmão e truta.

Não praticantes de esporte
O ideal é manter uma alimentação equilibrada e variada, rica em carboidratos, frutas, legumes e verduras, além de muita água.

Crianças
Destacar frutas, verduras e legumes, leguminosas, leites e derivados. Os nutrientes essenciais nessa fase são ferro, cálcio, vitaminas A, C e D.

Jovens e adolescentes
O zinco é peça-chave para o desenvolvimento sexual na adolescência. Sem ele, pode haver deficiência de algum hormônio. O zinco é encontrado em ostras, cereais integrais e carnes vermelhas. O cálcio também é fundamental na adolescência, pois contribui com o bom desenvolvimento da massa óssea.

CAMILA.BEM
@METROJORNAL.COM.BR

Receita saudável

Salada de feijão preto e arroz integral

Ingredientes
2 tomates picados, 1 pimentão vermelho grande picado, 2 pimentas-jalapeno picadas (ou outra pimenta verde), 170 ml de suco de limão, 1 colher (sopa) de coentro fresco picado, 1 colher (sopa) de manjericão fresco picado, 1 pitada de pimenta-caiena, 340 g de milho verde cozido, 400 g de feijão preto pronto sem o caldo, 1 colher (sopa) de azeite de oliva, 1 cebola média picada, 1/2 colher (chá) de alho picado, 145 g de arroz integral de fácil preparo, sal e pimenta-do-reino moída na hora a gosto.

Modo de preparo
Em uma tigela grande, junte os tomates, o pimentão vermelho, as pimentas, o suco de limão, o coentro, o manjericão, a pimenta-caiena, o milho verde e o feijão. Misture bem os ingredientes e reserve. Em uma panela média, aqueça o azeite em fogo médio/alto. Adicione as cebolas e refogue-as até ficarem transparentes. Acrescente o alho e refogue tudo por mais um minuto. Despeje o arroz e misture bem. Cozinhe segundo as instruções do pacote. Depois de cozido, deixe esfriar um pouco. Junte o arroz à mistura de feijão. Coloque sal e pimenta. Sirva frio.

Homens idosos

É fundamental que o idoso tenha dieta equilibrada, rica em carboidratos, proteínas e gorduras, além de incluir vitaminas e minerais na alimentação, pois esses nutrientes atuam na regulagem de diversas funções no organismo, agem como antioxidante e previnem o envelhecimento e o aparecimento de doenças. Investir em frutas, verduras e legumes é sempre a melhor solução. Vale lembrar que, em todas as fases da vida, é importante consumir ômega 3, que previne doenças, contém efeito anti-inflamatório para as artérias e combate o envelhecimento precoce. Ele é encontrado em peixes, óleo de canola, de soja e linhaça.

Pele bem cuidada como a da **Lily Allen**

O **Metro** deu uma olhadinha na bolsa de maquiagem da cantora para descobrir como ela se mantém sempre bonita

"A Beyoncé é meu ícone de beleza. Ela tem uma pele incrível."
LILY ALLEN, CANTORA

CHRIS JACKSON/GETTY IMAGES

A cantora inglesa Lily Allen é adepta de maquiagem leve

Brilho para ressaltar os lábios

"Eu sempre levo produtos para os lábios na minha bolsa. Eu uso o brilho Lip Sugar, que é esfoliante. O açúcar é ótimo porque hidrata e tem um toque de cor. Mas, atualmente, meu brilho labial preferido é colorido para jovens, da MAC. Quando o assunto é batom, eu costumo escolher os tons nude. Não tem erro com os da Nars."

Base quase imperceptível

"Minhas regras de beleza são beber muita água e tentar fazer uma limpeza facial uma vez por mês. Como eu não gosto de usar maquiagem pesada na minha pele, o Moisturizer matizado Laura Mercier é perfeito para mim, porque é muito leve."

Unhas fashion e bochechas brilhantes

"Durante os shows, eu sempre uso unhas com verniz ou brilho. Escolho cores divertidas, geralmente da Chanel. Para o meu rosto, prefiro blush MAC cor de pêssego. Esses dois são, com certeza, os que mais tenho."

Palmeiras tropeça de novo e fica longe do G4

GERALDO BUBNIAK/FOTOARENA/FOLHAPRESS

▶ Marcos não consegue defender pênalti batido por Marcinho, que decretou o empate na Arena da Baixada

Com um jogador a mais na maior parte do jogo, Verdão só empata em 2 a 2 contra o Atlético-PR

Após ficar duas vezes em vantagem no placar e estar com um jogador a mais durante todo o segundo tempo, o Palmeiras ficou no empate em 2 a 2 com o Atlético-PR, na Arena da Baixada, pela 22ª rodada do Campeonato Brasileiro.

Os gols palmeirenses foram marcados por Henrique e Fernandão. Guerrón empatou da primeira vez para os donos da casa, e Marcinho, de pênalti, igualou o placar e deu números finais ao encontro.

O resultado marcou a terceira partida sem vitória do time paulista, que foi ultrapassado pelo Fluminense e caiu para a 7ª colocação.

O Palmeiras volta a campo domingo às 16h, no Pacaembu, para enfrentar o Internacional. METRO

2 x 2

Atlético-PR: Renan Rocha; Edílson, Manoel, Rafael Santos e Heracles; Deivid, Marcelo Oliveira (Madson), Cleber Santana e Marcinho; Guerrón (Pablo) e Adaílton (Kleberson).
Técnico: Antônio Lopes

Palmeiras: Marcos; Cicinho, Thiago Heleno (Leandro Amaro), Henrique e Gabriel Silva; Chico, Marcos Assunção e Patrik (Tinga); Luan, Kleber e Fernandão (Ricardo Bueno).
Técnico: Luiz Felipe Scolari

• **Gols:** Henrique aos 14 e Guerrón aos 34 minutos do 1º tempo; Fernandão aos 7 e Marcinho aos 25 minutos do 2º tempo
• **Arbitragem:** Marcelo de Lima Henrique (RJ) auxiliado por Dibert Pedrosa Moises (RJ) e Rodrigo F. Henrique Correa (RJ)

Brasileiro 22ª rodada

ONTEM

São Paulo	2 x 1	Atlético-MG
Botafogo	4 x 0	Ceará
Internacional	4 x 2	América-MG
Avaí	1 x 2	Santos
Cruzeiro	1 x 2	Fluminense
Atlético-PR	2 x 2	Palmeiras
Atlético-GO	1 x 1	Figueirense

HOJE

Vasco	x	Coritiba
Bahia	x	Grêmio
Corinthians	x	Flamengo

CLASSIFICAÇÃO

	P	V	GP	SG
SÃO PAULO	41	12	35	8
BOTAFOGO	40	12	36	16
CORINTHIANS	40	12	33	12
VASCO	38	11	30	4
FLAMENGO	36	9	36	9
FLUMINENSE	34	11	29	3
PALMEIRAS	34	8	29	9
INTERNACIONAL	32	8	36	6
FIGUEIRENSE	30	8	27	-2
CORITIBA	29	8	34	7
ATLÉTICO-GO	29	8	28	2
CRUZEIRO	28	8	30	3
SANTOS	26	7	28	-4
CEARÁ	26	7	29	-7
GRÊMIO	24	6	24	-2
BAHIA	24	5	24	-4
ATLÉTICO-MG	21	6	28	-12
AVAÍ	20	5	25	-21
ATLÉTICO-PR	19	4	22	-13
AMÉRICA-MG	17	3	28	-14

Classificados para a Libertadores
Rebaixados para a Série B

Breves

Guga é indicado para o Hall da Fama do tênis

CRAQUE. Maior tenista brasileiro de todos os tempos, Gustavo Kuerten é um dos indicados para fazer parte do Hall da Fama do tênis mundial. Ao lado da americana Jennifer Capriati e do russo Yevgeny Kafelnikov, um dos seus principais rivais, Guga poderá ser confirmado na classe de 2012 se for aprovado por 75% da imprensa internacional, em votação que acontece em janeiro do ano que vem. METRO

Médicos tiram sedativos e liberam visitas a Gomes

MELHORA. O boletim divulgado ontem pela equipe de médicos do Hospital Pasteur, no Rio de Janeiro, que acompanha o técnico Ricardo Gomes, apontou que o comandante cruz-maltino apresenta progresso em sua recuperação. Os sedativos já foram retirados completamente e o nível de consciência avança a cada dia. O tubo que auxilia a respiração do treinador também deve ser retirado totalmente até o final desta semana. Mesmo ainda internado na UTI e sem previsão de alta, Ricardo Gomes está liberado para receber visitas de amigos, que antes eram restritas apenas à família. METRO

Sócrates tem medicamentos reduzidos

DOUTOR. O Hospital Albert Einsten, onde está internado Sócrates, divulgou ontem um novo boletim médico a respeito das condições de saúde do ídolo corintiano. Ainda em recuperação na UTI, o Doutor segue estável, respirando com a ajuda de aparelhos.

A dosagem dos medicamentos para manter a pressão arterial do ex-jogador está sendo reduzida aos poucos. Sócrates foi internado na última segunda-feira, poucos dias após ter recebido alta por conta do mesmo problema – um quadro de hemorragia digestiva alta. METRO

Orlando Silva defende convênio com cartolas

O ministro do Esporte, Orlando Silva, defendeu ontem o contrato assinado sem licitação com a Sindafebol (Sindicato das Associações de Futebol). O convênio, suspeito de ser "fantasma", já desembolsou R$ 6,2 milhões para o cadastramento de torcidas organizadas, porém nenhum serviço foi prestado até o momento.

O ministro explicou o atraso dizendo que um projeto-piloto semelhante está sendo iniciado no Paraná, e que somente depois da sua finalização será possível estendê-lo ao restante do país.

"Não foi iniciada a execução porque neste momento acontece um projeto-piloto no Paraná, que não há nenhum custo para o governo federal. O recurso está na conta, intocável e a decisão é executar o convênio depois de analisar o projeto-piloto, testando metodologia, equipamento, para que ele seja mais eficaz", disse Silva.

Com objetivo de cadastrar torcidas organizadas para a Copa – chamado projeto Torcida Legal – o ministro contratou sem licitação o Sindafebol, entidade que é comandada pelo ex-presidente do Palmeiras Mustafá Contursi. METRO

EDUARDO KNAPP/FOLHAPRESS

Vitória e liderança

de presente a Rogério Ceni

▶ Ceni celebra vitória em partida histórica

São Paulo vence Atlético-MG por 2 a 1 no milésimo jogo do goleiro e agora é o líder do Brasileirão

A festa foi completa ontem no Morumbi, para alegria dos mais de 60 mil são-paulinos que compareceram na data festiva do goleiro-artilheiro. Em dia que marcava os 21 anos de Rogério Ceni no clube e a milésima partida do camisa 1, o São Paulo não vacilou em casa e bateu o Atlético-MG por 2 a 1. Com o triunfo, o Tricolor assumiu a liderança do Brasileiro. Agora o time terá que secar o Corinthians, que joga hoje contra o Flamengo. Em caso de tropeço do rival, a equipe do Morumbi termina a 22ª rodada na ponta da tabela.

"Este time é a minha vida. Agradeço a todos os são-paulinos, amo vocês."
ROGÉRIO CENI

Os gols da equipe da casa foram marcados por Lucas, logo aos 28 segundos de bola rolando, e Dagoberto, no início do segundo tempo. O Galo descontou com o zagueiro Réver.

Na próxima rodada, o Tricolor enfrenta o Grêmio, no Olímpico, domingo, às 18h. METRO

2 x 1

São Paulo: Rogério Ceni; Wellington, Rhodolfo, João Filipe e Juan; Rodrigo Caio, Casemiro (Jean), Carlinhos Paraíba e Cícero (Rivaldo); Lucas (Henrique) e Dagoberto. **Técnico:** Adilson Batista

Atlético-MG: Renan Ribeiro; Mancini (Bernard), Leonardo Silva, Réver e Richarlyson; Pierre, Fillipe Soutto, Serginho e Daniel Carvalho; Neto Berola (Magno Alves) e André (Guilherme). **Técnico:** Cuca

• **Gols:** Lucas aos 28 segundos e Réver aos 10 minutos do 1º tempo; Dagoberto aos 6 minutos do 2º tempo • **Arbitragem:** Pericles Bassols Pegado (RJ) auxiliado por Wagner de Almeida (RJ) e Francisco Pereira (RJ)

ALAN MORICI/FUTURA PRESS

▶ Emerson tem proposta do Al-Sadd, do Qatar, e pode sair

Timão quer anular Gaúcho para vencer Flamengo

Embora o discurso seja de que toda a equipe do Flamengo é perigosa, o técnico alvinegro Tite sabe que precisa anular Ronaldinho Gaúcho para sair com os três pontos hoje, às 21h50, no Pacaembu.

Em grande fase, o meia rubro-negro é a principal dor de cabeça do treinador para o confronto: "É um jogador diferenciado que vive um ótimo momento. Preocupa". A incumbência de marcá-lo deve ser do lateral Weldinho, já que Alessandro sentiu dores e é desfalque quase certo. METRO

Corinthians: Júlio César; Weldinho, Chicão, Leandro Castán e Ramon; Ralf, Paulinho, Edenílson e Alex; Emerson e Liedson.
Técnico: Tite

Flamengo: Felipe; Léo Moura, Welinton, Gustavo e Junior Cesar; Willians, Renato Abreu, Luiz Antônio e Thiago Neves; Ronaldinho e David.
Técnico: Vanderlei Luxemburgo

Local: Estádio do Pacaembu, em São Paulo, às 21h50

Santos bate Avaí e confirma reação

Em um campo bastante encharcado pelas fortes chuvas em Santa Catarina, o Santos, mesmo repleto de desfalques – Durval, Pará, Arouca, Ibson e Ganso –, superou as dificuldades para vencer de virada o Avaí, por 2 a 1, na tarde de ontem, na Ressacada.

Willian, de pênalti, abriu o placar no primeiro tempo para o Leão, que viu Borges e Felipe Anderson fazerem para o alvinegro e decretarem a virada santista.

Com o resultado, o Peixe saltou para a 13° posição, com 26 pontos e dois jogos a menos em relação à maioria de seus oponentes. METRO

1 x 2

Avaí: Rafael Santos; Arlan, Gustavo Bastos, Dirceu e Romano; Bruno Silva, Batista (Rafael Coelho), Pedro Ken (Leandro) e Lincoln; Róbson (Cleverson) e Willian. **Técnico:** Toninho Cecílio

Santos: Rafael; Danilo, Edu Dracena, Bruno Rodrigo e Léo; Adriano (Felipe Anderson), Henrique (Bruno Aguiar) e Elano (Éder Lima); Neymar, Alan Kardec e Borges. **Técnico:** Muricy Ramalho

• **Gols:** Willian aos 33 minutos do 1º tempo; Borges aos 25 e Felipe Anderson aos 31 minutos do 2º tempo • **Arbitragem:** Gutemberg de Paula Fonseca (RJ) auxiliado por Ediney Mascarenhas (RJ) e Jackson Massarra (RJ)

MAFALDA PRESS/FOLHAPRESS

▶ Borges, que marcou seu 15º gol ontem, é o artilheiro do nacional

Brasil bate Argentina na Copa América

Diante de um ginásio lotado em Mar del Plata, o Brasil encarou os campeões olímpicos de basquete da Argentina de igual para igual e arrancou vitória heroica por 73 a 71. Se não vale a vaga para Londres ou garante um cruzamento mais tranquilo na semifinal da Copa América, a vitória significa a quebra de um tabu de 16 anos sem vencer os vizinhos em torneios de primeiro nível.

O Brasil volta à quadra hoje, às 20h30, contra Porto Rico. Os dois finalistas do torneio garantem vaga nas Olimpíadas de Londres 2012. METRO